



ESTHER GARCÉS

# DESBLOQUEA TU ABUNDANCIA

Hay una forma específica de pensar que si sigues al pie de la letra irremediablemente traerá toda la riqueza a tu vida.

¿Tendrás el valor de ponerla en práctica?

## Si yo lo hubiera sabido

Han sido muchos años buscándola.

Cuando entendí que para ser plenamente libre lo primero que necesitaba era la libertad financiera me puse manos a la obra y no descansé hasta lograrlo.

Leí cada libro, me suscribí y seguía los consejos de los mejores inversores.

Hacía exactamente lo que me decían, sin embargo estaba lejos de lograr ser libre financieramente.

Si cuando empecé hubiera sabido lo que sé hoy, **y especialmente lo que no se**, me hubiese ahorrado mucho dinero en malas inversiones, pero sobre todo me hubiese ahorrado **infinitas horas de trabajo y esfuerzo** y lo mejor y más importante es que me hubiese evitado sentir esa inseguridad y desconfianza por mi misma y por el futuro durante la mayor parte de mi vida.

**Ahora se que por mucho que haga, por mucho que me esfuerce y por mucho que me empeñe la abundancia solo entrará en mi vida si yo y lo que creo le permiten llegar.**

— *Esther Garcés.*

## Desbloquea Tu Abundancia

Pero además se, que cuando todos mis programas mentales están alineados con la abundancia haga lo que haga llegará sin más remedio a mi vida.

Quizás te parezca algo increíble.

La mayoría de la gente se niega a creer que es posible y ni siquiera se dan la oportunidad de demostrárselo a sí mismos.

Se que si estás aquí es porque estás decidid@ a desbloquear tu abundancia de una vez por todas y empezar a disfrutarla sin culpas ni remordimientos para llegar a ser la mejor versión de ti mism@ que puedas llegar a ser.

y para poder hacerlo lo mejor es empezar por el principio, entender qué es la abundancia.

Te mando un abrazo enorme y espero con ilusión que me cuentes como estas líneas han cambiado tu vida.



¿Sabes? Cuando era niña viví experiencias que marcaron mi vida y mi forma de ser totalmente.

Eso no significa que mi infancia fuese una tortura, es más, tengo recuerdos maravillosos y realmente ahora me siento muy afortunada de quién soy y de cada momento vivido.

Sin embargo, determinadas experiencias me hicieron tomar decisiones que después seguían activas en mi mente subconsciente y por lo tanto reflejándose en mi vida.

Durante muchos años viví deseando que esa parte de mi que no me gustaba desapareciera.

Quería poder responder en vez de reaccionar, quería dejar de atacar y estar a la defensiva para empezar a diseñar el camino por el que yo quería seguir.

Sin embargo la fuerza de la corriente que creaban mis impulsos automáticos era tan enorme, que por mucha fuerza de voluntad que ponía, me arrastraban sin remedio.

Fue el ThetaHealing la técnica que me dio la posibilidad, no solo de encontrar el origen de esas corrientes, si no de además transformarlas de raíz y permanentemente.

Con ThetaHealing pude encontrar todos los programas mentales que me hacían ser como no quería ser y transformarlos por los que me convertían en una mejor versión de mi misma y creaban la vida que realmente quería vivir.

Pero sin duda fue Wallace Wattles y sus palabras las que crearon la ola que trajo definitivamente la libertad financiera a mi vida.

**Dígase lo que se diga en alabanza de la POBREZA, la verdad es que no es posible vivir una vida realmente completa o exitosa a menos que se tengan riquezas.**

**Nadie puede alcanzar el máximo potencial de talento o desarrollo de su alma si no tiene suficiente dinero. Para expandir el alma y desarrollar los talentos se necesitan muchas cosas y estas cosas no se pueden obtener a menos que se tenga dinero para comprarlas.**

*— Wallace Wattles en La Ciencia de Hacerse Rico*

¿En serio estaba diciendo eso? ¿Cómo podía ser? Miles de pensamientos automáticos salieron poniéndose en guardia para rechazar esas palabras.

Sin embargo, de algo había servido el camino recorrido y **me permití entender y aceptar la verdad** que escondían.

Sabía que cada pensamiento que surgía rechazando esas palabras era el reflejo de una **creencia subconsciente** que estaba bloqueando y rechazando mi abundancia y finalmente entendí que eran precisamente esas creencias las que me estaban impidiendo alcanzar mi gran sueño: **la plena y verdadera libertad.**

**Estudié a Wallace Wattles y alineé todos mis programas mentales con su método científico para hacerte rico por el modo creativo y las riquezas empezaron a llegar fácilmente a mi vida.**

— Esther Garcés

No es que yo antes no invirtiera ni supiera que debía hacer para poner mi dinero a trabajar para mí.

Con 30 años ya tenía pagado mi propio piso, con Antonio creamos una buena cartera de inversión nada más casarnos y dábamos los pasos que todos los gurús de la libertad financiera recomendaban. Sin embargo, estábamos lejos de conseguirla.

La diferencia no es lo que hacía antes o lo que hago ahora. **La gran y única diferencia es lo que vibraba antes y lo que vibro ahora.**

**Ahora atraigo a mi vida las inversiones, proyectos y personas que vibran riqueza y abundancia mientras antes atraía las que la bloqueaban.**

— *Esther Garcés*

Cuando mis programas mentales estaban alineados con la escasez y entraban en conflicto con la abundancia:

- Mis inquilinos no me pagaban
- Tuve pérdidas de más de 30.000 euros por una venta emocional de acciones de la empresa en la que trabajaba.
- Bloqueamos el 40% de nuestra cartera de inversión por no enterarnos de que la empresa presentó una OPA.
- Dejamos inservible una gran cantidad de efectivo al hacer un préstamo personal que no podíamos recuperar.
- Mi negocio online gastaba más en publicidad que los ingresos que daba.

Ahora con mi toda mi mente reprogramada para la abundancia:

- Todos nuestros pisos están alquilados y produciendo rentas.
- Las ultimas inversiones realizadas se han multiplicado x10 en solo unos meses.
- Recuperamos todas las inversiones y prestamos que habiamos dado por perdidos desde hacía años
- En mi negocio online los 3 primeros meses del año he ganado más que en los 3 años previos sin apenas invertir en publicidad.

Y esto es en realidad lo de menos.

La verdadera diferencia entre mi yo que bloqueaba la abundancia y el yo que hoy la deja llegar a mi vida, es sencillamente el **pleno sentimiento de confianza y seguridad** tanto en mi como en el futuro.

Entonces, ¿estás lista para desbloquear toda tu abundancia?

Si todavía te queda alguna duda recuerda y esto y te veo en la siguiente página para hacerlo realidad.

**Tu abundancia solo puedes disfrutarla tú y la necesitas para llegar a ser la mejor versión de ti misma que puedas llegar a ser.**

— *Esther Garcés*



## ¿Qué es la abundancia?

Hace años trabajaba como expatriada y ganaba mucho dinero, sin embargo nunca me sentí abundante, ni mucho menos me permitía disfrutar de lo que tenía porque cuando gastaba mi dinero siempre sentía que se podía gastar.

Entendí después que era esa exactamente la definición de **escasez** y que la abundancia no tenía, en realidad, nada que ver con la cantidad de dinero que tienes o ganas.

**La abundancia es la calma de estar absolutamente segura de que pase lo que pase siempre estarás proveída.**

— *Esther Garcés*

Vivir en abundancia es vivir sin miedo a la escasez, estar plenamente segura de que nunca te faltará.

Por eso la abundancia no es tener mucho dinero, es mucho más que eso y para entenderlo necesitamos entender más allá que es.

## La Abundancia es Energía

Como todo en el universo la abundancia y también el dinero es energía.

Entender y asumir esta afirmación parece sencilla, sin embargo, lo que solemos hacer es decir, ok es energía, pero la seguimos tratando como si no lo fuera, como si fuese algo limitado y que tenemos que crear.

Una de las sustancias más mágicas de este mundo físico en 3D es sin duda el agua.

La molécula de agua debería ser gas a temperatura y presión ambiente, sin embargo, se presenta en forma líquida como fluido maestro y único que permite el **milagro de la vida y del crecimiento**.

De la misma manera la abundancia se materializa en nuestro mundo humano y social en forma de dinero.

Forma el caldo de cultivo en el que todo puede ser creado, en el que todo lo que podamos necesitar para llegar a ser lo que queremos ser se materializa y se pone a nuestra disposición para que todos nosotros podamos crecer, evolucionar y regalar al mundo todo nuestro potencial.

Por eso de la misma manera que los ríos de agua son la fuente de alimento de la vida en La Tierra existen ríos de la abundancia que están a tu disposición para que a partir de ellos crezcas y desarrolles todo tu potencial.

El agua, igual que la abundancia es energía y por lo tanto siguen las mismas reglas físicas.

**Toda la riqueza y toda la abundancia, igual que el agua, ya existe.**

**Así que no puedes, por mucho que quieras, crearla.**

**Lo único que puedes es permitir que riegue tus orillas.**

— *Esther Garcés*

## **El Río de La Abundancia**



Si este es nuestro río de la abundancia ¿como podremos hacer que fluya con más energía?

En un estanque, si no hay entrada y salida de agua esta se estanca, se evapora y antes o después se acabará pudriendo.

Por lo tanto un estanque aislado de dinero acabará siempre en escasez.

Para que nuestro río fluya caudaloso y no sufra periodos de sequía necesitamos tener en cuenta 3 principios muy importantes.

### **1- Diversifica tus afluentes**

Si el caudal de un río depende solo de un manantial, si este se seca, se seca el río, en cambio cuando numerosos afluentes llegan a él será difícil, por muy dura que sea la sequía, que se seque.

Cuando el caudal depende de un solo manantial ese miedo, esa posibilidad de que un día deje de haber agua es inminente y prácticamente imposible sentirte plenamente segura de que no se secará.

Esto es lo que se conoce con "no poner todos los huevos en la misma cesta" y es una gran recomendación que todos los gurús de la libertad financiera nos dan.

Yo te invito de corazón a que les hagas caso.

**Si tu salario es tu única fuente de ingresos estás a un paso de la pobreza.**

— *Warren Buffett.*

## 2- Controla las Salidas

Para que el caudal de nuestro día de la abundancia sea constante y se incremente es necesario que haya también salidas de agua. Pero por supuesto es necesario que esas salidas no sean fugas incontroladas ya que estas nos llevarían irremediablemente a la sequía del río.

Una salida contribuirá a que el caudal de nuestro río se incremente solo si el valor obtenido supera la inversión realizada.

**Una buena inversión SIEMPRE crea un mayor valor que el gasto generado**

— Esther Garcés

### Valor económico

Si inviertes en acciones, kriptó o inversión inmobiliaria que generen beneficios económicos futuros, será una buena inversión ya que estarás asegurando nuevas entradas en tu río.

### Valor personal

Pero el valor que puedes obtener de tus inversiones no solamente puede ser monetario.

Estoy segura de que una de las razones por las que quieres desbloquear tu abundancia es porque quieres seguir creciendo, aprendiendo y ser cada día una mejor versión de ti misma.

Quieres poder invertir en ti misma y tener tiempo para hacerlo sin culpas ni remordimiento, sin tener que estar pensando que tenías que estar trabajando o "haciendo algo de provecho".

Por eso cualquier inversión que realices para crecer personal, profesional o espiritualmente indiscutiblemente te hará aumentar el caudal de tu río.

Solamente siendo más grande aumentarás tu valor, solamente llegarás a tener lo que seas interiormente, así que nunca dudes que invertir en ti sea una buena inversión porque sin duda es la mejor inversión que puedas hacer y que sin duda, antes o después recuperarás también económicamente.

### **Valor Material**

El camino de crecimiento personal y espiritual muchas veces nos lleva a rechazar y renunciar a disfrutar de los placeres materiales y mundanos.

Sin embargo es importante entender que si estamos viviendo esta experiencia terrenal es para disfrutarla en plenitud. ¿Qué sentido tendría vivir en este mundo si no está bien disfrutar de todas sus posibilidades?

El valor que obtienes cada vez que inviertes en algo material, en cosas que puedas disfrutar de cualquier manera, tiene el mismo valor que todo lo que sirve para crecer personalmente y económicamente.

Tus cosas son un reflejo de ti misma. Tu ropa y tus accesorios te representan así que cuando inviertes en cosas que realmente te hacen sentir bien y ser tu misma inviertes en ti.

Así que si compras un jersey con el que te sientes tú, te sientes guapa, te sientes bien y disfrutas llevándolo, el valor de esa inversión será mucho mayor al precio pagado por él

### **El miedo a la escasez**

Lo que bloquea y seca nuestros rios de la abundancia no son las salidas, es el intentar acaparar, esa necesidad que crea el sentimiento de escasez de acumular por si llega la epoca de sequia y se seca el rio.

**Dile a tu hijo que puede tener  
todo lo que quiera...  
siempre que lo disfrute**

— *Esther Garcés*

Uno de los miedos más grandes que tenemos como madres es que nuestros hijos se conviertan en consumistas y malagradecidos que no lleguen a nada en la vida por haberles dado demasiado.

Ese miedo nos hace perpetuar una generación más **las creencias de escasez** que nos han limitado a nosotras y a nuestros ancestros desde hace siglos.

No te estoy diciendo que le compres a tu hijo todo lo que te pide. Te estoy diciendo que entienda que puede y merece tener absolutamente todo lo que quiere, disfruta y valora.

Por ejemplo mi hija se lee 2 libros por semana, así que le compro 2 libros cada semana porque realmente los disfruta y los valora.

En cambio no le compro todos los muñecos que me pide porque muchos de los que tiene ni siquiera los mira. Así que ella sabe que puede tener todo lo que quiere si realmente lo emplea, lo disfruta y lo valora.

### **3- Siempre Disfruta**

El tercer punto a tener muy en cuenta para que nuestro río de la abundancia fluya caudaloso es que **siempre, siempre, siempre**, cuando compres algo, te sientas bien, feliz y agradecida.

Si cuando compras algo, aunque te guste mucho te sientes mal o culpable al hacerlo, **no lo compres**.

Y enseguida vas a entender por qué...



## La Abundancia es Vibración



¿Y por qué es tan importante disfrutar?

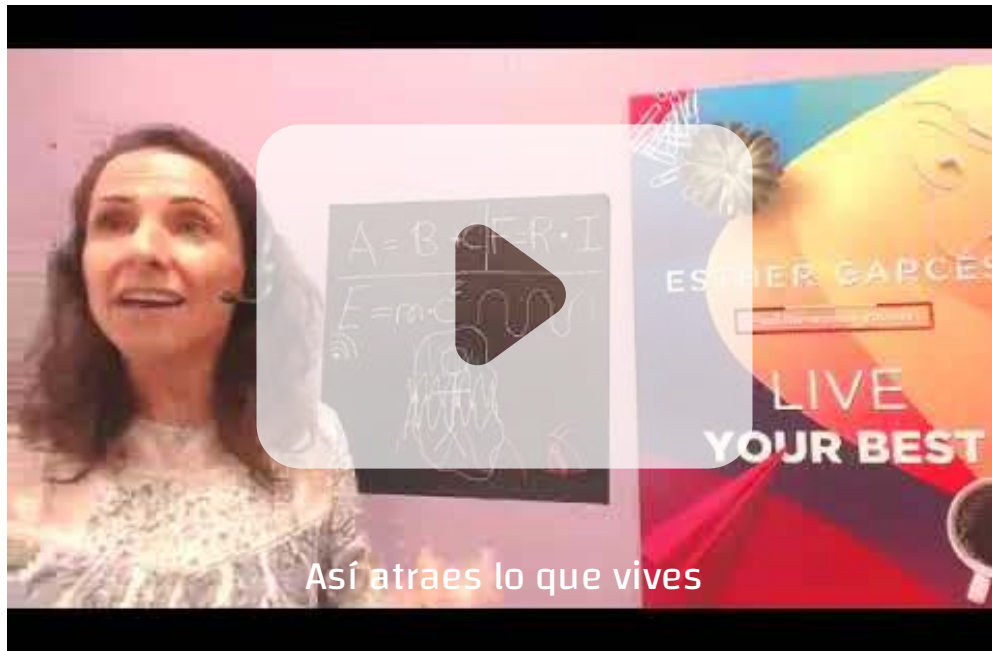
¿Qué tendrá que ver mi modo de estar o de sentir cuando compro algo con el dinero que ya tengo?

Pues tiene que ver todo, porque todo en el universo es energía, y por lo tanto, se define también como un estado vibratorio.

Dependiendo de como pienses y de como sientas vibrarás de una forma específica y dependiendo de cual sea atraerás abundancia o escasez.

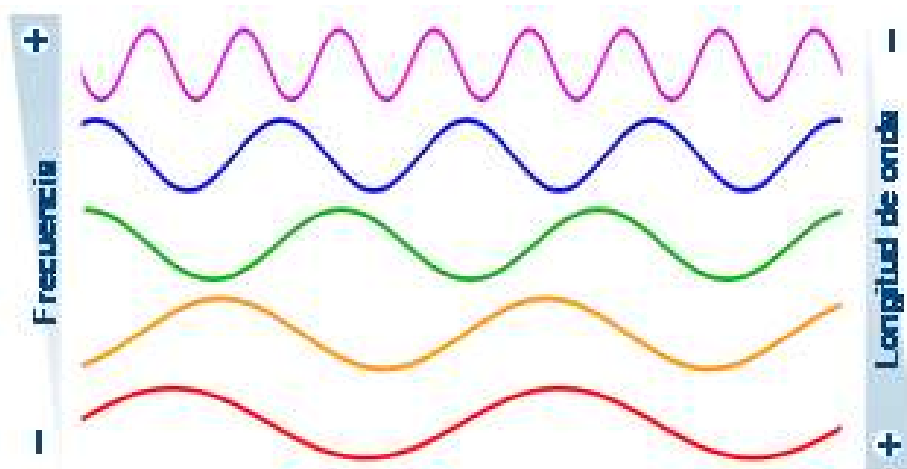
**Cada pensamiento, creencia y emoción tienen una frecuencia de vibración y solamente podrán llegar a tu vida las personas y experiencias que resuenen con tu frecuencia de vibración y rechazarás todo lo que no.**

— Esther Garcés



Las bajas frecuencias de vibración se corresponden a bajos flujos energéticos y por lo tanto crearán escasez en nuestra vida.

Sin embargo si mi frecuencia de vibración predominante es elevada atraeré altos flujos energéticos y mi río de la abundancia podrá fluir caudaloso.

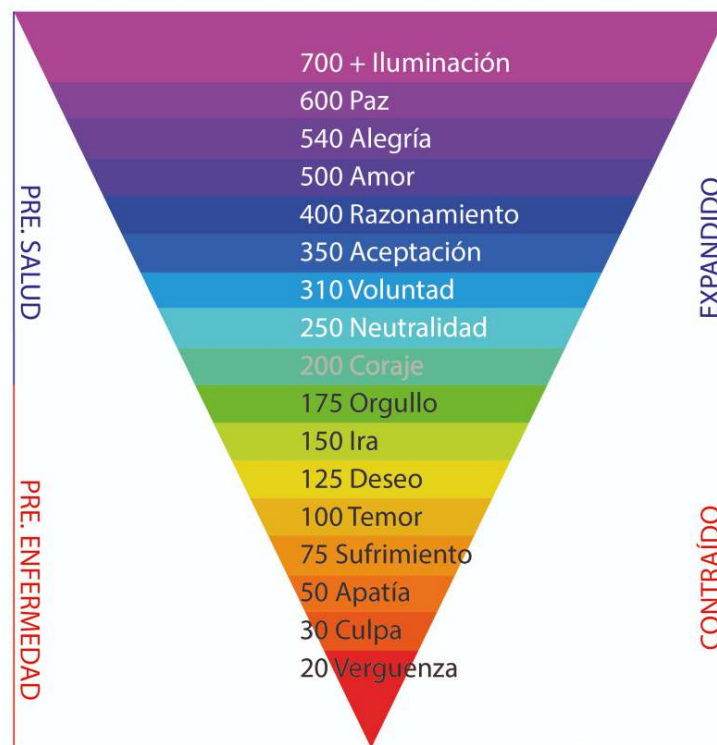


Por supuesto la gran pregunta que surge ahora es;

## ¿Cómo vibra la abundancia?

Los mejores medidores de nuestra frecuencia de vibración son nuestras emociones y es porque han sido ampliamente estudiadas y relacionadas con las diferentes frecuencias de vibración.

Dr. David Hawkins. La frecuencia de las emociones



Meditación y Espiritualidad 

En este gráfico vemos claramente como el **miedo, la vergüenza y la culpa** son las de más baja frecuencia de vibración y por lo tanto se corresponden directamente con el estancamiento energético y la escasez.

En cambio, las emociones que nos elevan porque vibran muy alto como **la alegría, el agradecimiento y el amor** se corresponden con altos flujos energéticos y por lo tanto con abundancia en todas las áreas de nuestra vida.

### ¿Qué estás vibrando tú?

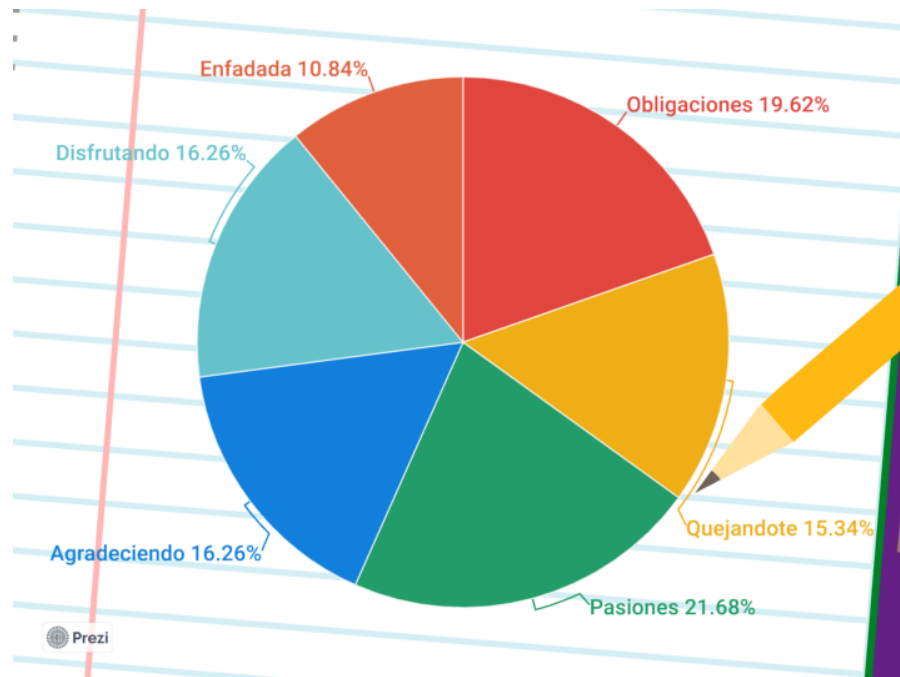
Ya sabemos qué vibraciones crean abundancia y cuales la hacen estancarse, así que la pregunta que necesitamos hacernos ahora es

¿Cuanto tiempo estás vibrando abundancia? o lo que es lo mismo ¿Cuanto tiempo estás disfrutando, agradeciendo y feliz?

O ¿cuanto tiempo estás atrayendo escasez en tu vida mientras estás enfadada, quejándote y haciendo cosas por obligación en vez de por gusto?

**Es así de fácil, ¿quieres tener abundancia? disfruta ¿Quieres seguir quejándote y esforzándote interminablemente? entonces acepta tu escasez y vive con ella.**

— Esther Garcés



Cuanto más grande sea tu área verde-azul más abundancia podrá entrar a tu vida, cuanto más área esté ocupada por los naranjas-rojos más escasez resonará contigo y por lo tanto seguirás viviendo.

## No puede ser tan facil Esther...

Muchas personas me preguntáis ¿Cómo va a ser tan sencillo, Esther? Tendré que hacer algo para ganar dinero no solamente estar alegre y feliz.

!Y claro! Cuando vibres abundancia todo lo que hagas atraerá abundancia a tu vida, mientras que si sigues vibrando escasez todo lo que hagas, por mucho que te esfuerces, por mucho que inviertas, traerá exactamente lo que vibres: escasez, vivir con lo justo, solo tener lo que necesito...

**Hazte un favor y no te sigas saltando este paso. Descubre qué estás vibrando y alinéalo con la abundancia antes de seguir tomando acción.**

— *Esther Garcés*

## **¿Qué te separa de vibrar abundancia?**

Si es tan sencillo ¿por que nos cuesta tanto disfrutar, dejar de quejarnos y dedicar tiempo a hacer lo que nos gusta?

¿Por qué por mucho que sepamos que es el positivismo, estar alegres y disfrutando lo que atrae la abundancia, muchas veces no somos capaces de mantener ese estado aunque lo intentemos conscientemente?

## **Programación Mental**

Todo lo que hoy vives es un reflejo de tu programación mental y para entender por qué por mucho que lo intentamos muchas veces no conseguimos mantenernos positivos es porque el 90% de nuestra mente está oculta para nosotros.

**El 90% de tu mente es subconsciente y además es 6000 veces más potente que tu mente consciente, por eso todo lo que está instalado en esa zona superpoderosa de tu mente está creando principalmente lo que vibras y vives en tu vida.**

— *Esther Garcés*

Es tu mente subconsciente la que está creando esa frecuencia de vibración que resuena o no con la abundancia.

Pero es tu mente consciente la que puede tomar la decisión de acceder a ella o no y cambiar todo eso que está creando quien eres y la vida que vives.

## **Basura Mental**

Lo primero que necesitas limpiar, para desbloquear tu abundancia, es toda la basura que está manchando y limitando tu mente además de hacerte vibrar muy bajo, en la frecuencia de la escasez.

Con basura mental nos referimos a resentimientos, culpas, remordimientos, rechazos, arrepentimientos. y en todos los casos necesitamos limpiarla tanto de nuestra mente consciente como de nuestra mente subconsciente.

Si queremos que dejen de bloquear nuestra abundancia claro!

Si decides seguir manteniendo resentimientos hacia personas a tu alrededor conscientemente estás a la vez rechazando tu abundancia.

Pero además necesitas descubrir y liberar los resentimientos guardados ocultos en tu subconsciente. Hasta que no lo hagas no sabrás por qué pero seguirás rechazando tu abundancia.

Lo mismo con todas las culpas acumuladas en tu mente y tu cuerpo

Cuando te sigues lamentando por decisiones pasadas o arrepintiéndote de pasos que diste, seguirás temiendo volver a equivocarte y evitarás tomar nuevas decisiones.

**Aprende la lección de cada experiencia y sigue tomando decisiones que te lleven a donde quieres vivir.**

— *Esther Garcés*

Todo lo que rechazamos nos limita, igual que todo a lo que nos aferramos.

Si rechazas a la gente rica estarás rechazando la abundancia, pero incluso cosas no tan obvias que rechazas y no permites que lleguen a ti bajo ningún concepto, estarán evitando que la abundancia en cualquier área de tu vida llegue.



## Creencias o programas mentales

Además de limpiar la basura mental que nos hace vibrar muy bajo y por lo tanto atraer escasez, dramas y enfermedad a nuestra vida, necesitas encontrar los programas mentales que están creando escasez en tu vida para cambiarlos por los que permitan a toda tu abundancia llegar a tu vida.

Muchas veces mantenemos creencias conscientemente que bloquean nuestra abundancia y será entonces nuestra decisión dejarlo ir o seguir viviendo en escasez.

Pero en el 90% subconsciente de tu mente hay infinidad de programas instalados que seguramente te asombrarás mucho cuando los descubras y que hasta que no descubras seguirán creando la frecuencia de vibración, personas, cosas y situaciones que resuenen con ellas.

**Si tus creencias no están alineadas con la abundancia seguirás autoboicoteándote y atrayendo todo lo que te haga seguir viviendo en escasez.**

— Esther Garcés

## **El dinero es la causa de todos los males e injusticias del mundo**

Cargamos con programas como que el dinero es malo o es la causa de todos los males del mundo.

Ya sea consciente o subconscientemente si creemos que el dinero es malo lo vamos a repeler de nuestra vida si o si. Tu mente nunca va a permitir que algo malo entre en tu vida así que si quieres vivir con abundancia y sin escasez necesitas detectarla y transformarla.

## **Sin esfuerzo no tiene valor**

Vivimos en la cultura del esfuerzo. Muchas veces incluso pensamos que el dinero facil es sucio, es malo y por lo tanto impedimos que pueda llegar a nuestra vida. Si Cuando cargamos con esta creencia necesitamos seguir creando sufrimiento, esfuerzo y complicaciones para que lo que llegue a nuestra vida sea aceptable. ¿De verdad quieres seguir viviendo así? Estoy segura de que si estás aquí es porque estás decidida a vivir disfrutando plenamente de la vida, así que detecta esta creencia y cámbiala porque si no seguirás viéndola reflejada en tu vida.

## **La abundancia es limitada**

Sin duda una de las creencias más profundas y que sume al mundo en la competitividad es creer que todo es limitado.

Cuando creo que la abundancia es limitada, si yo gano alguien pierde, si yo tengo a alguien le faltará.

Si realmente quieres vivir una vida en abundancia y disfrutarla necesitas transformarla.

Ahora ya sabes que la abundancia y el dinero son energía y por lo tanto infinitos. Pero además necesitas entender que tu abundancia está ya ahí esperando a que la dejes entrar a tu vida y que si tu no lo haces nadie la podrá disfrutar por ti. Así que si realmente quieres ayudar a los demás lo mejor que puedes hacer es tomarla y desarrollar todo tu potencial.

### **Está mal tener lo que quiero**

Una creencia que a mi personalmente me limitó durante muchos años es la creencia heredada de que solo está bien tener lo que necesito pero mal tener lo que solamente quiero.

Mi mente subconsciente creía que si solo lo quería era un capricho, era ser codiciosa y egoísta.

**Hasta que no aprendí que está bien y es mi derecho de nacimiento disfrutar de todo, absolutamente todo lo que pueda desear, estuve bloqueando todo el dinero que me sobraba de cubrir mis necesidades autobicoteándome con malas inversiones, malos alquileres, prestamos de dinero, etc**

— Esther Garcés

Fue algo mágico cuando 4 días después de transformar esta creencia, recuperamos un prestamos que hacía 5 años que habíamos dado por perdido. Así de poderoso es detectar y transformar tus creencias subconsciente que muchas veces heredamos a través de nuestros genes.

### **Está mal llegar a más que...**

En muchos casos cargamos también con votos o lealtades ocultas hacia nuestros padres e incluso hacia nuestro conyuge que limitan no solo nuestra abundancia sino el llegar a ser quien realmente hemos venido a ser limitando todo nuestro potencial.

Si subconscientemente creo que está mal superar a mis padres o a mi marido, pareja etc... tendré ese techo de cristal que nunca me permitiré traspasar.

Estas son solo algunas de las creencias que si tienes instaladas en tu mente te impedirán, te pongas como te pongas, vivir en abundancia.

**Perdona que sea tan directa y te de tan pocas opciones pero la buena noticia es que la opción que te ofrezco **desbloqueará irremediabilmente** tu abundancia y no te quedará más remedio que empezar a disfrutar de toda esa abundancia que está ahí esperando a que le dejes entrar.**

## 1- Eleva conscientemente tu frecuencia de vibración

Empieza a poner atención en vibrar abundancia y dejar de vibrar escasez, poniendo atención en tus emociones y tus pensamientos.

Emplea tu pensamiento enfocado a tus objetivos y recuerda siempre disfrutar.

## 2- Descubre tus creencias

Descarga el documento ["Creencias que limitan tu abundancia"](#) y comprueba con el test muscular qué creencias están ocultas instaladas en tu mente subconsciente que están haciendo rechazar y alejar tu abundancia.

## 3- Alinea tus creencias con el Método Creativo de Wallace Wattles.



En este [Taller Práctico Limpia tu Mente y Reprogramala para la Abundancia](#) instalarás en tu mente los programas mentales que irremediamente atraerán y permitirán entrar toda la abundancia y riquezas a tu

vida.

- Aprenderás paso a paso el **Método Científico** que Wallace Wattles describió hace ya más de 100 años y que si sigues paso a paso está probado que te harás rica a través del método creativo en vez del competitivo.
- **Descubrirás las creencias ocultas en tu mente subconsciente** incompatibles con el método de Wattles y descubrirás de donde vienen para poder transformarlas de raíz.
- Y por supuesto las **transformaremos y reprogramaremos tu mente** con ThetaHealing para que toda tu mentalidad esté alineada con la libertad financiera, la abundancia y disfrutar plenamente de la vida.

Aprovecha el poder estar en directo en el Taller porque podrás trabajar las creencias que a ti específicamente te están bloqueando y liberarlas en el mismo momento.

Seguro que después podrás acceder al mismo contenido pero seguro que no tan personalizado.

Estás a un paso de liberarte de todo lo que hoy te separa de vivir la vida que deseas vivir. ¿Te atreves?

**Claro Esther, ¡VAMOS!**

**!Entra AHORA en [www.esthergarces.com](http://www.esthergarces.com) y descubre muchos más cursos y recursos gratuitos para que sigas dando los pasos hacia TU MEJOR VERSIÓN!**



Descubre **el poder del ThetaHealing** y como puede ayudarte a crear la vida que deseas vivir en pocas sesiones



Si estás dispuesta a dar el paso definitivo, tomar el **control total de tu vida** y dejar de depender de otras personas y circunstancias para poder **ser TÚ** de verdad, desarrollar todo tu potencial y disfrutar plenamente de ello, el **Programa BE YOUR BEST** está diseñado para ti.

Descubre las herramientas que te darán la **PLENA LIBERTAD** y te harán la dueña única y total de tu vida y tus decisiones.



**ESTHER GARCÉS**  
Find the woman you are

**BE YOUR BEST**

**EL MÉTODO ONLINE  
CON EL QUE SERÁS  
LA MUJER  
QUE QUIERES SER  
EN TODOS  
LOS ASPECTOS  
DE TU VIDA**

**VER**

## ¿O mejor quieres que hablemos?

Si todavía tienes dudas estaré encantadísima de conocerte y que me las cuentes para resolverlas y empezar a diseñar juntas el camino más rápido y sencillo hacia esa mejor versión de ti misma que está esperando que muestres al mundo.

**AGENDA AQUI**  
**TU SESION PREVIA**  
**TOTALMENTE GRATUITA Y SIN COMPROMISO**



# Alinéate con la abundancia

Mientras sigas rechazando la abundancia seguirás viviendo en escasez. Por mucho que te esfuerces, por mucho que hagas e inviertas, si no la rechazas no podrá llegar.

Si estás cansad@ de intentarlo todo, de hacer y demostrar y seguir luchando para llegar a fin de mes o sigues sintiendo ese miedo a que un día te pueda faltar es el momento de que entiendas qué te está impidiendo disfrutar de una vida abundante donde tienes tiempo y dinero para hacer lo que realmente quieres hacer, vivir la vida que quieres vivir y desarrollar todo tu potencial.

Wallace Wattles nos enseñó como hacerlo hace más de 100 años. Hoy tienes la oportunidad de alinear toda tu programación mental con su Método Científico y Probado para hacerte rico y hacerlo realidad en tus carnes.

Vivir con abundancia no es egoísta, es tu derecho de nacimiento y solo cuando tengas todo lo que puedas desear podrás llegar a desarrollarte plenamente, tanto personal como espiritualmente.

Si todavía no te lo crees abre este libro y permítete descubrirlo.